

**PLANO DE TRABALHO**  
**Projeto Continuado**



**01 - IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO/ENTIDADE PROPONENTE**

Objeto da Parceria (Nome do projeto)				Mês e Ano Execução	
Dança e Ginastica				mai/24	
Instituto Cultural Arte Nobre				1196559-0259	
Endereço da Entidade		Bairro	CEP	Município	
Av Dr José Artur da Nova, 1198		Pq Paulistano	08090-000	São Paulo	
Banco	Agência	Conta Corrente	Site ativo	E-mail	
Banco do Brasil	4304-4	31415-3	<a href="http://www.icansp.com.br/">www.icansp.com.br/</a>	<a href="mailto:icartenobre@gmail.com">icartenobre@gmail.com</a>	
Nome do Dirigente Responsável		RG	CPF	Telefone	
Bruno da Silveira Matos		[REDACTED]	[REDACTED]	11 965590259	
Nome do Responsável Técnico do Projeto		CREF		Telefone	
Danilo Pereira Franca		177753-G/SP		11 958023954	
Endereço do responsável Técnico				E-mail	
Av Santa Rosa de Lima 151				<a href="mailto:danloedfisica@gmail.com">danloedfisica@gmail.com</a>	

**02 - DESCRIÇÃO DO PROJETO:** Descrever o projeto proposto para a parceria entre a PMSP/SEME e a Entidade proponente;

Nome do Projeto		Modalidade		Data de Execução	
projeto - Dança e Ginastica		Dança e Ginastica		13/05/2024 a 02/2025	
Horário da Execução			Sistema de Disputa		
Segunda 09 até as 11:00 / Terça as 08:00 e as 19:30 / Quarta 08:00 09:30 até as 11:00 / Quinta 08:00 / Sexta 14:00			Aulas técnicas		
Valor Concedente	Valor Proponente	Valor Patrocinador	Total do Projeto		
R\$199.999,80	R\$0,00	R\$0,00	R\$199.999,80		
Local de Execução			Endereço		
Prédio Praça Maria Rosa Dias Praça			Rua Santa Rosa de Lima 82Z sala 02 - Pq Paulistano - SP Praça Maria Rosa Dias Rua Canomã 60		
Plano de Divulgação					

DIVULGAÇÃO POR MEIO DO SITE OFICIAL DA ENTIDADE, FACEBOOK E INSTAGRAM, ALÉM DE DISTRIBUIÇÃO DE FOLDERS COM INFORMAÇÕES COMPLETAS SOBRE O PROJETO E FAIXA DE DIVULGAÇÃO, BANNERS CONTENDO INFORMAÇÕES. <https://www.facebook.com/ICANSSP> (FACEBOOK) E <https://www.instagram.com/sp.ican/>

PROJETO Movimento Zumba - Dança e Ginastica - consiste em desenvolver um conjunto de atividades destinadas a promover o fomento e incentivo da prática de atividades físicas, por meio de dança e ginastica como importante ferramenta para a promoção da saúde e da cidadania, levando-se em conta o programa pedagógico adotado por esta Entidade. Este Projeto tem a finalidade INCLUSIVA e PARTICIPATIVA, atende a população carente e em sua grande maioria adultos e idosos em situação de risco e vulnerabilidade, visto que o local das atividades, está situado em uma região de grande vulnerabilidade, tendo em seu entorno várias comunidades. As aulas serão ministradas durante a semana as segundas, quartas e sextas feiras, das 17h as 21h conforme cronograma de execução descrito neste Plano de Trabalho, sempre com profissionais altamente capacitados nas modalidades para que o Projeto alcance as metas e os objetivos propostos.

- Atender jovens e adolescentes, na modalidade de dança e ginastica.
- Proporcionar a quem possa interessar, o livre e gratuito acesso a prática da atividade física para até 300 beneficiários mensais para a modalidade de dança e ginastica, em qualquer um dos horários disponíveis, podendo inclusive este beneficiário frequentar mais de uma aula no dia, sem a obrigatoriedade de um horário fixo, visto que nosso maior objetivo é ocupar o tempo ocioso destes beneficiários para que não fiquem nas ruas sem ter o que fazer, evitando assim que fiquem em situação de vulnerabilidade, enquanto estão participando das aulas estarão longe dos perigos que as ruas oferecem.
- Proporcionar uma atividade inteiramente inclusiva e participativa, sem distinção de sexo, idade e classe social.
- Desenvolver conceitos de cidadania, disciplina ordem e socialização.
- Incentivar a cultura de hábitos de vida saudáveis e promoção do bem estar e da saúde.
- Desenvolver conceitos de trabalho em equipe e atuação conjunta.
- Proporcionar conceitos para discernimento de aspectos sociais, culturais e educacionais, bem como a participação da atividade física na formação do indivíduo.
- Proporcionar conceitos para o desenvolvimento de aspectos sociais, culturais e educacionais, bem como a participação da atividade física na formação do indivíduo.
- Oferecer camisetas alusivas ao projeto para os beneficiários e técnicos.
- Oferecer dança e ginastica atividades lúdicas.

Alcançaremos cerca de 600 beneficiários indiretos, que se tratam de pais, irmãos, parentes, pessoas da comunidade, que devido a execução deste Projeto irão acompanhar os alunos, assistir as aulas, sempre respeitando o devido distanciamento, ocupar seu tempo e aproveitar os momentos de entretenimento nos horários das aulas, estimulando assim a prática esportiva das pessoas em horários ociosos, em todo esse tempo de Projeto, conseguimos convencer, pais, mães, irmãos e a comunidade em geral se dedicar à pratica esportiva. Ficam terminantemente suspensas as aulas para pessoas do grupo de risco, que não apresentarem o comprovante das doses de vacina.

Esse material foi elaborado seguindo as orientações e as informações dos órgãos públicos, tais como Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde.

**Objetivo Específico**

O Projeto Dojo fornecerá CAMISETAS estampadas com o logotipo do projeto para facilitar a identificação e segurança dos atletas na rua a caminho do projeto. Será disponibilizado 1 camiseta por aluno. Com a equipe formada abaixo;  
**02** Professores de dança  
**01** Professor de ginástica  
**01** Coordenador geral  
**01** Coordenador Administrativo  
**01** Profissional de foto e vídeo  
**01** Auxiliar Administrativo  
 Locação do espaço, Locação de caixa de som e compra de camisetas personalizadas.

**04 - METAS:** Descrever as metas a serem atingidas os indicadores e parâmetros utilizados para a sua aferição;

Metas Qualitativas	Indicadores	Fórmula de Cálculo do indicador	Meios de verificação dos indicadores e metas
Obter - 75% de satisfação bom ou ótimo em relação aos materiais, profissionais, local e divulgação do projeto	Indicador 01: Pesquisa de satisfação do projeto com perguntas específicas sobre os materiais utilizados. Bem como, a qualidade dos profissionais Percentual de respondentes entre as categorias bom, ótimo, médio, e ruim. Indicador 02: Avaliação quantitativa análise das respostas e estabelecimento de metas para melhorias	Soma de quantidade de respondente, dividido pelo total de questionários respondidos	Questionário de satisfação a ser disponibilizado pela SEME e aplicado pela entidade
Obter - 85% da frequência dos alunos inscritos	Indicador 01: Taxa de participação no projeto, monitora a taxa de participação dos alunos, através das listas de presença, bem como, seus níveis de satisfação. Indicador 02: Taxa de retenção dos alunos, acompanhar quantos alunos que iniciaram o projeto permanecem inscritos e ativos ao longo do período	Média mensal de frequência de cada aluno matriculado	Lista de frequência mensal, devidamente assinada pelo professor e pela entidade
NPS = 50	Percentual	Percentual de respondentes que deram nota 9 e 10 subtraído do percentual de respondentes que deram nota de 0 a 6 à pergunta	Questionário de satisfação a ser disponibilizado pela SEME e aplicado pela organização da sociedade civil
Metas Quantitativas	Indicadores	Fórmula de Cálculo do indicador	Meios de verificação dos indicadores e metas
Manter ao longo dos 3 meses do projeto, 80 alunos ativos matriculados e 4 turmas como previsto neste plano de trabalho.	Indicador 01: Cálculo da quantidade de alunos matriculados Indicador 02: Cálculo da taxa de absentismo	Média mensal da quantidade de alunos ativos matriculados no último dia de cada mês.	Lista de frequência mensal devidamente assinada pelo professor e pela entidade
Oferecer estrutura e serviços mencionados neste plano de trabalho (professores, auxiliar e equipamentos)	Indicador 01: Infraestrutura e serviços implantados, coletar, quantificar, regular e utilizar dados para melhorias Indicador 02: Feedback dos alunos: coletar, quantificar, regular e utilizar dados para melhorias	Verificação da efetiva implantação.	Relatório fotográfico de cada evento demonstrando a presença de estrutura/serviço mencionados.

**Obs:** toda e qualquer meta proposta deve necessariamente ser MENSURÁVEL.

A entidade já fomentou e executou diversas ações esportivas em parceria com a Secretaria de Esportes e Lazer da cidade de São Paulo, tais como 1º Campeonato amador de Freefire registrado sob o termo de colaboração: 033/SEME/2021, Projeto de Basquete Helena Ballers conforme PROCESSO 6019.2021/0001858-0 e atividades da virada esportiva de São Paulo de 2021, conforme Edital de chamamento público: 014/SEME/2021. O local onde ocorrerão as aulas apresentam condições técnicas favoráveis para a perfeita execução do projeto, sem um vão livre sem pilares centrais, com 8m de largura e 25 de comprimento, com acesso adequado e janelas para ventilação.

**Capacidade Operacional**

A equipe formada, assim como os equipamentos disponibilizados tornam plena a capacidade operacional para a perfeita execução do projeto. A equipe e as funções seguem abaixo: **Coordenador Geral** do projeto: Responsável pela elaboração do plano de trabalho e supervisão de todas as atividades e equipe. **TATAME** - Locação de tatame 30mm ou maior, ideal para a prática de esportes marciais; **CAMISETAS E KIMONOS** - item necessário para a execução da técnica; **COORDENADOR TÉCNICO** - responsável por acompanhar a evolução das aulas, a metodologia e aplicação dos conceitos e planejamento de aulas; **ESPAÇO** - O espaço locado atende aos requisitos técnicos, bem como proporciona conforto para a execução das atividades, todas as despesas do local estão incluídas no Aluguel; - **Coordenador Administrativo** - Responsável pelo cadastro e controle de frequência dos alunos, bem como os controles de uniformes e notas fiscais; **Coordenador pedagógico - Recepção** - receber e direcionar o alunos e orientar no período das aulas; **Auxiliar de aula 01** - auxiliar os professores; **Auxiliar de aula 02** - Professor de Ed. Física **01**; Professor de Ed. Física **02**; SENSEI faixa preta; Professor de dança **01** e Professor de dança **02**

**Experiência Profissional**

A entidade já fomentou e executou diversas ações esportivas em parceria com a Secretaria de Esportes e Lazer da cidade de São Paulo, tais como 1º Campeonato amador de Freefire registrado sob o termo de colaboração: 033/SEME/2021, Projeto de Basquete Helena Ballers conforme PROCESSO 6019.2021/0001858-0 e atividades da virada esportiva de São Paulo de 2021, conforme Edital de chamamento público: 014/SEME/2021.

**06 - PUBLICO ALVO:** Definir a natureza do objeto, previsão de participantes e publico alvo do evento; (Obrigatório o preenchimento de todos os campos em branco)

<input type="text" value="300"/>	Nº de Beneficiários Direto	<input type="text" value="NÃO"/>	Evento Pontual	<input checked="" type="checkbox"/>	Crianças	<input type="text" value="0"/>	Adultos
<input type="text" value="600"/>	Nº de Beneficiários Indireto	<input type="text" value="SIM"/>	Evento Contínuo	<input checked="" type="checkbox"/>	Adolescentes	<input type="text" value="0"/>	Idosos

**07 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO:** Descrever a programação do evento detalhada; (Obrigatório o preenchimento de todos os campos em branco)

Cronograma	Data	Hr. Início	Hr. Término	Considerações
Divulgação	15/04/2024	08:00	17:00	Início da divulgação será dia 30/04/2023.
Inscrições	01/05/2024	08:00	17:00	Será realizada através ficha de inscrição de 01/05 a 07/05
Início do projeto	13/mai	08:00	21:00	Início das aulas.
Encerramento do projeto	02/fev	17:00	21:00	Encerramento do projeto.

**08 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FINANCEIRA:** A descrição dos itens pretendidos deverão ser clara, precisa e detalhada, deverá ser utilizadas somente as seguintes descrições na coluna Natureza de Despesa que será utilizado em seu projeto, sendo Aquisição de Material Esportivo, Aquisição Material Divulgação, Aquisição Alimentação e Hidratação, Aquisição de Uniformes, Aquisição de Material Grafico, Locação de Sonorização, Locação de Iluminação, Locação de Materiais Diversos, Locação de Equipamentos Diversos, Prestação Serviços de Ambulancia, Prestação de Serviços Foto e Filmagem, Prestação de Serviços Transporte, Prestação de Serviços Pessoa Física, Prestação de Serviços Pessoa Jurídica, Despesas Administrativas, Aquisição de Bens Remanecentes (Permanente), Aquisição de Material de Premiação e Locação de Espaço.

8.1. CONCEDENTE

Natureza de Despesa	Descrição Detalhada	U. Medida	V. Unitario	Quant.	V. Total	Cron. De Aquisição
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Professor dança 01	Mensal	1.700,00	9	15.300,00	maio
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Professor dança 02	Mensal	1.700,00	9	15.300,00	maio
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Professor de ginastica	Unidade	1.300,00	9	11.700,00	maio
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Coordenador Geral	Mensal	4.800,00	9	43.200,00	maio
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Coordenador Administrativo	Mensal	3.300,00	9	29.700,00	maio
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Foto e Vídeo	Mensal	2.500,00	9	22.500,00	maio
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Auxiliar Administrativo	Mensal	2.500,00	9	22.500,00	maio
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Locação do espaço	Mensal	2.500,00	9	22.500,00	maio
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Locação de caixa de som	Mensal	700,00	9	6.300,00	maio
Aquisição de Uniformes	Camisetas personalizadas	Unidade	36,67	300	10.999,80	maio
<b>Total do Projeto</b>						<b>199.999,80</b>

8.2. PROPONENTE: Apenas se houver;

Natureza de Despesa	Descrição Detalhada	U. Medida	V. Unitario	Quant.	V. Total	Cron. Ex.
Escolher Ação		Escolher Unidade			-	Escolher Mês
Escolher Ação		Escolher Unidade			-	Escolher Mês
Escolher Ação		Escolher Unidade			-	Escolher Mês
<b>Total</b>						-

8.3. PATROCINADOR: Apenas se houver;

Natureza de Despesa	Descrição Detalhada	U. Medida	V. Unitario	Quant.	V. Total	Cron. Ex.
Escolher Ação		Escolher Unidade			-	Escolher Mês
Escolher Ação		Escolher Unidade			-	Escolher Mês
Escolher Ação		Escolher Unidade			-	Escolher Mês
<b>Total</b>						-

**9 - PLANO DE APLICAÇÃO:** A planilha abaixo contém fórmulas, sendo assim não deverá ser preenchida;

Descrição das Ações Natureza da Despesa	Concedente	Proponente	Patrocinador	Total
	SEME	Contrapartida	Terceiros	
Aquisição Alimentação e Hidratação	-	-	-	-
Aquisição de Bens Remanescentes (Permanente)	-	-	-	-
Aquisição de Material de Premiação	-	-	-	-
Aquisição de Material Esportivo	-	-	-	-
Aquisição Material Divulgação	-	-	-	-
Aquisição de Uniformes	10.999,80	-	-	10.999,80
Aquisição de Material Grafico	-	-	-	-
Aquisição de Material de Higienização e Prevenção	-	-	-	-
Despesas Administrativas	-	-	-	-
Despesas Encargos Trabalhistas	-	-	-	-
Locação de Material de Higienização e Prevenção	-	-	-	-
Locação de Equipamentos Diversos	-	-	-	-
Locação de Espaço	-	-	-	-
Locação de Iluminação	-	-	-	-
Locação de Materiais Diversos	-	-	-	-
Locação de Materiais Esportivos	-	-	-	-
Locação Estrutura do Evento	-	-	-	-
Prestação de Serviços Pessoa Juridica	189.000,00	-	-	189.000,00
Locação de Sonorização	-	-	-	-
Prestação de Serviços Foto e Filmagem	-	-	-	-
Prestação de Serviços Pessoa Fisica RH	-	-	-	-
Prestação de Serviços Transporte	-	-	-	-
Prestação Serviços de Ambulancia	-	-	-	-
<b>Total</b>	<b>199.999,80</b>	-	-	<b>199.999,80</b>

**10 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DO CONCEDENTE:** (SEME) Período de desembolso do recurso;

10.1. CONCEDENTE

Descrição das Ações	1º Parcela - Trimestral - junho	2º Parcela - Trimestral - agosto	3º Parcela - Trimestral	4º Parcela - Trimestral	
Aquisição Alimentação e Hidratação	-	-	-	-	-
Aquisição de Bens Remanescentes (Permanente)	-	-	-	-	-
Aquisição de Material de Premiação	-	-	-	-	-
Aquisição de Material Esportivo	-	-	-	-	-
Aquisição Material Divulgação	-	-	-	-	-
Aquisição de Uniformes	10.999,80	-	-	-	-
Aquisição de Material Grafico	-	-	-	-	-
Aquisição de Material de Higienização e Prevenção	-	-	-	-	-
Despesas Administrativas	-	-	-	-	-
Despesas Encargos Trabalhistas	-	-	-	-	-
Locação de Material de Higienização e Prevenção	-	-	-	-	-
Locação de Equipamentos Diversos	-	-	-	-	-
Locação de Materiais Esportivos	-	-	-	-	-
Locação de Espaço	-	-	-	-	-
Locação de Iluminação	-	-	-	-	-
Locação de Materiais Diversos	-	-	-	-	-
Locação Estrutura do Evento	-	-	-	-	-
Prestação de Serviços Pessoa Juridica	94.500,00	94.500,00	-	-	-
Locação de Sonorização	-	-	-	-	-
Prestação de Serviços Foto e Filmagem	-	-	-	-	-
Prestação de Serviços Pessoa Fisica RH	-	-	-	-	-
Prestação de Serviços Transporte	-	-	-	-	-
Prestação Serviços de Ambulancia	-	-	-	-	-
<b>Total</b>	<b>105.499,80</b>	<b>94.500,00</b>	-	-	<b>199.999,80</b>

10.2. PROPONENTE: Apenas se houver;

Descrição das Ações	Escolher Mês	Escolher Mês	Escolher Mês	Escolher Mês	Escolher Mês	Escolher Mês	Escolher Mês	Escolher Mês	Escolher Mês
Escolher Ação									
Escolher Ação									
Escolher Ação									
<b>Total</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>199.999,80</b>

10.3. PATROCINADOR: Apenas se houver;

Descrição das Ações	Escolher Mês	Escolher Mês	Escolher Mês	Escolher Mês	Escolher Mês	Escolher Mês	Escolher Mês	Escolher Mês	Escolher Mês
Escolher Ação									
Escolher Ação									
Escolher Ação									
<b>Total</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	

12 - GRADE COMPARATIVA DE PREÇOS: A descrição dos itens deverão ser igual os do Cronograma de Execução Financeira;

Natureza de Despesa	Descrição Detalhada	CNPJ	Nome da Empresa	Valor Unit.	Quant.	Total
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Professor dança 01	48.639.679/0001-90	Ieda	1.700,00	9	15.300,00
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Professor dança 02	36.243.675/0001-09	Maici	1.700,00	9	15.300,00
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Professor de ginastica	41.163.396/0001-75	Bemol	1.300,00	9	11.700,00
		52.078.245/0001-35	Blessed	1.400,00	9	12.600,00
		50.809.621/0001-99	Continental	1.500,00	9	13.500,00
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Coordenador geral	41.163.396/0001-75	Bemol	4.800,00	9	43.200,00
		52.078.245/0001-35	Blessed	4.650,00	9	43.650,00
		50.809.621/0001-99	Continental	4.900,00	9	44.100,00
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Coordenador Administrativo	54.462.066/0001-22	Mariana	3.300,00	9	29.700,00
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Foto e Video	14.462.951/0001-97	Thiago	2.500,00	9	22.500,00
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Auxiliar Administrativo	41.163.396/0001-75	Bemol	2.500,00	9	22.500,00
		52.078.245/0001-35	Blessed	2.600,00	9	23.400,00
		50.809.621/0001-99	Continental	2.700,00	9	24.300,00
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Locação do espaço	41.163.396/0001-75	Bemol	2.500,00	9	22.500,00
		52.078.245/0001-35	Blessed	2.600,00	9	23.400,00
		50.809.621/0001-99	Continental	2.700,00	9	24.300,00
Prestação de Serviços Pessoa Jurídica	Locação de caixa de som	41.163.396/0001-75	Bemol	700,00	9	6.300,00
		52.078.245/0001-35	Blessed	800,00	9	7.200,00
		50.809.621/0001-99	Continental	900,00	9	8.100,00
Aquisição de Uniformes	Camisetas personalizadas	41.163.396/0001-75	Bemol	36,67	300	10.999,80
		52.078.245/0001-35	Blessed	49,00	300	14.700,00
		50.809.621/0001-99	Continental	55,00	300	16.500,00
<b>Total Empresa Vencedoras</b>					<b>1</b>	

*Bruno da S. Matos*  
Assinatura do Presidente